

# Planning des entraînements Seniors

**Mardi**

Début de l'entraînement 20h30

**Jeudi**

Début de l'entraînement 20h

## SEPTEMBRE

Mardi 7 septembre	Entraînement dirigé
Mardi 14 septembre	Entraînement dirigé
Mardi 21 septembre	Entraînement dirigé
Mardi 28 septembre	Entraînement dirigé

## OCTOBRE

Mardi 5 octobre	Libre / Tournoi
Mardi 12 octobre	Entraînement dirigé
Mardi 19 octobre	Entraînement dirigé
Mardi 26 octobre	Entraînement dirigé

## NOVEMBRE

Mardi 2 novembre	Entraînement dirigé
Mardi 9 novembre	Libre / Tournoi
Mardi 16 novembre	Entraînement dirigé
Mardi 23 novembre	Entraînement dirigé
Mardi 30 novembre	Entraînement dirigé

## DECEMBRE

Mardi 7 décembre	Entraînement dirigé
Mardi 14 décembre	Libre / Tournoi
Mardi 21 décembre	Libre / Tournoi